



JUGENDREITCLUB RV KLINGNAU ...TRAININGSWEEKEND 2021...

2021 August

Trainingsweekend Jugendreitclub 2021

Liebe Mitglieder des Jugendreitclub

Gerne möchten wir mit euch gemeinsam ein tolles Trainingswochenende erleben.

Wir werden uns im Hinblick auf die Dressurstage dem Thema der Dressurarbeit mit Schwerpunkt des exakten Reitens widmen. An der Vereinsmeisterschaft wird es eine eigene Wertung für Mitglieder des JRC geben, das geforderte Dressurprogramm GAO1 bildet die Grundlage für das Trainingsweekend.

Das Training wird mit theoretischen sowie praktischen Teilen bestehen. Für den ersten Theorieteil am Samstagmorgen benötigt ihr die Pferde noch nicht, diese können auch erst auf den Mittag gebracht werden.

Zeitplan: Samstag 14.08.2021

- 10:00 Uhr **Theorieteil:** Das exakte Reiten steht im Vordergrund. Wir schauen uns den Aufbau eines Dressurvierecks an. Wo setze ich Lektionen und Übergänge an? Wann wird eine Ecke ausgeritten und wann nicht? Wie ist ein Richterblatt aufgebaut und wo können wertvolle Punkte bei der Dressur gewonnen oder verloren werden?
- 12:00 Uhr **Mittagspause:** Für Verpflegung wird gesorgt.
- 13:00 Uhr Vorbereiten der Pferde für den praktischen Teil.
- 13:30 Uhr **Praktische Übungen:** Das in der Theorie erlernte werden wir in praktische Übungen umsetzen. Für die Übungen werden auch Gymnastikarbeiten mit Stangen und Cavalettis eingebaut. Das exakte Reiten steht dabei im Vordergrund.
- Ca. 16:00 Uhr **Ende des ersten Trainingstags** (abhängig von der Teilnehmerzahl)

Die Dauer und Intensivität des Trainings hängt stark von der Teilnehmerzahl ab. Je nach Anzahl der Anmeldungen werden in zwei oder mehreren Gruppen geritten. Für die Pferde werden ausreichend Erholungsphasen eingeplant.



JUGENDREITCLUB RV KLINGNAU ...TRAININGSWEEKEND 2021...

2021 August

Zeitplan: Sonntag 15.08.2021

- 10:00 Uhr **Theorieteil:** kurzes reflektieren des Vortages und gemeinsame Besprechung der Tagesziele. Im Fokus steht das Dressurprogramm GA01.
- 10:30 Uhr **Praktische Übungen:** Reiten der verschiedenen Programmlektionen in der Abteilung und einzeln.
- 12:00 Uhr **Mittagspause:** Für Verpflegung wird gesorgt.
- 13:00 Uhr **Praktische Übungen:** Reiten des Dressurprogramms zusammenhängend in der Abteilung und einzeln. Besprechung der einzelnen Lektionen gemäss Richterblatt.
- Ca. 16:00 Uhr **Ende des Trainingsweekends** (abhängig von der Teilnehmerzahl)

Bitte meldet euch per Mail (chbamberger@bluewin.ch) oder ganz einfach über den WhatsApp Chat bis am Dienstag 10.08.2021 an. Bitte gebt an ob Ihr mit einem eigenen Pferd teilnehmt oder ein Schulpferd vom Reitstall Häfeli benötigt.

Für alle JRC Mitglieder die kein eigenes Pferd besitzen, besteht die Möglichkeit für das Training ein Schulpferd vom Reitstall Häfeli zu mieten. Die Miete kostet 20.- Fr./Tag und kann direkt mit Ernst Häfeli vereinbart werden.

Das Training ist kostenlos und ausschliesslich für die Mitglieder des Jugendreitclubs bestimmt.

Sämtliche praktische Übungen werden durch Ernst oder Alexandra Häfeli angeleitet.

Kursverantwortlicher: Christian Bamberger 079 / 222 51 34

Wir freuen uns auf ein tolles Trainingsweekend.

Liebi Grüess

Christian